

Care

Die Fürsorge für die eigene Gesundheit ist der Schlüssel für privaten und beruflichen Erfolg. Newblu unterstützt Sie dabei mit einer Reihe von interessanten Angeboten. Gemeinsam mit anerkannten Kooperationspartnern begleiten wir Sie, wenn in Ihrem Unternehmen Maßnahmen zur Optimierung des Gesundheitsverhaltens, der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, von Führungskräften und natürlich auch von Ihnen selbst nötig werden.

Unsere Themenfelder sind beispielsweise:

Gesundheitsmanagement

Tipps und Themen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation in Ihrem Unternehmen - ausgehend von den beruflichen und persönlichen Rahmenbedingungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Gesundheitswissen für Führungskräfte

Gesundheits-Informationen für Sie selbst und für Ihre Führungskräfte – zur eigenen Anwendung sowie zur gezielten Ansprache von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Burn-out-Prophylaxe

Aufklärung über das Phänomen Burn-out, Informationen über das Erkennen von Anzeichen, über die Entwicklung von vorbeugenden Maßnahmen und über die Therapie sowie Hinweise für die Integration von Mitarbeitern nach erfolgreicher Burn-out-Behandlung.

Stressmanagement

Informationen über Stressarten und -faktoren, Hinweise zur Stressbewältigung, Maßnahmen zur Erhöhung von Stresstoleranz und zum Abbau von Stressoren.

Work-Life-Balance

Bedeutung der Ausgewogenheit zwischen der Bewältigung von beruflichen Anforderungen und den Forderungen von Familie und persönlichen Bedürfnissen; Hinweise für das Herstellen einer ausgeglichenen Work-Life-Balance; Verhalten bei problematischen Entwicklungen.

Fit for Work

Maßnahmen zur Förderung und Bewahrung der Leistungsfähigkeit bei der Arbeit; Förderung des gesundheitsbewussten Verhaltens; Bewegung und ausgewogene Ernährung; Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit bei der Arbeit.

Persönliche Beratung

Bei all diesen Themen legen wir großen Wert auf eine persönliche und individuelle Analyse. Wir entwickeln daraus Angebote, die optimal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet sind. Sprechen Sie doch einfach mit uns, wenn Sie etwas für Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Führungskräfte und Belegschaftsmitglieder tun wollen!